

## U-40 Stammtisch

Donnerstag, 9. Mai 2019, 18.00 Uhr

**Wer bin ich? – Wer will ich sein?**

**Workshop zum Thema Persönlichkeitsentwicklung für Frauen**

Wie gelingt eine gute Life-Work-Balance?

Was sind die Grundlagen für ein erfülltes Leben in beruflicher und privater Hinsicht?

Wie kann ich mein Frausein sinnvoll und nutzbringend in bestehende Strukturen einbringen?

**Workshop-Leitung:** Nadine Spitzley, [www.unitycoaching.ch](http://www.unitycoaching.ch) / [www.numoon.ch](http://www.numoon.ch)

Die Referentin Nadine Spitzley ist alleinerziehende Mutter zweier Söhne, arbeitet als Frauen-Coach und bietet zudem verschiedene Workshops rund um das Thema Weiblichkeit an.

Aus langjähriger Erfahrung weiss sie um die Herausforderungen, die ein engagiertes berufliches Leben in Bezug auf das eigene Privatleben insbesondere für Frauen mit sich bringt.

Ihre Aufforderung an die Frauen: Liebt Eure Weiblichkeit und lebt sie jedem Bereich eures Lebens.

**Moderation:** Dr. med. Bettina von Seefried, Vizepräsidentin mws

**Wo:** Gynäkologie Seefeld, Seefeldstrasse 152, 8008 Zürich

**Zeit:** 18.00 bis 20.00 Uhr, anschliessend fröhliches Beisammensein im Restaurant Toto

**Teilnehmerzahl:** max. 14 Teilnehmerinnen

**Anmeldung:** bis 8. Mai 2019 an [sekretariat@medicalwomen.ch](mailto:sekretariat@medicalwomen.ch)

**Wer:** U-40, auch ältere Mitglieder und Nichtmitglieder sind selbstverständlich herzlich willkommen!

**Sprache:** Deutsch ohne Simultanübersetzung

Stammtisch