



Stimm-Sprechcoaching - Auftrittskompetenz

Ein Seminar für Frauen!

Wer öffentlich spricht, will überzeugen - darum geben wir den Ton an!
Die Wirkung des Redens kann um ein Vielfaches erhöht werden,
wenn wir:

- den Körper bewusst als „Instrument“ einsetzen
- das Stimmpotential entfalten und nutzen
- uns Zugang zur eigenen Ausstrahlung schaffen.

Ein gekonnter, sanfter Einsatz der Stimme schont Stimmbänder und ist trotzdem kraft- und klangvoll. Was in der Stimme wohl klingt und der Körper ausdrückt, fließt ins Sprechen ein - und kann so die ZuhörerInnen noch besser erreichen.

Zielpublikum

Ärztinnen, speziell jene, die gerne öffentlich reden oder reden müssen – die noch mehr Kompetenz und Sicherheit gewinnen wollen.

Seminarübersicht

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit:

- die eigene Auftrittskompetenz zu reflektieren und zu üben
- den Körper zu sensibilisieren und die Körperhaltung zu erkunden
- die Stimme zu kräftigen und Stimmräume zu öffnen
- Atem- und Sprechtechniken kennen zu lernen und anzuwenden
- den Körperausdruck und die Ausstrahlung zu verfeinern
- die Aussprache zu präzisieren

Arbeitshypothesen

Sie wollen Ihr Fachwissen noch wirkungsvoller einsetzen:

- Sie als RednerIn haben ein Potential, das entfaltet werden will
- Sie können Ihre stimmlichen und körperlichen Fähigkeiten aktivieren, damit erschaffen Sie Grundlagen für ein kompetentes, klangvolles Auftreten

Methoden

- Theorieinputs
- Körper- Stimm- und Sprechtraining
- Einzel-Gruppen- Plenumsübungen
- Kurzreden vortragen
- Gruppen-Feedback
- Neues erfahren, ausprobieren, trainieren – ernsthaft lustvoll

Teilnehmerinnen 10 maximal 12 Frauen

Datum Samstag, 3. März 2012 9.30 – 17.00 Uhr
optional anschliessend Wellness... vor Ort

Ort Seminar-Trainingszenter Zürichberg www.vgz-zuerichberg.ch
Tobelhofstr. 21 8044 Zürich
Tram 6 HB bis Susenbergstr. 15 Min.

Kosten Fr. 350. –

Leitung Lydia Pfister, Zürich
leitet Sprech- und Körpersprachetrainings, tritt als Tagungs-
Kabarettistin auf, coacht (BSO) Einzelne/Teams

Anmeldung bis Mitte Januar 2012
an Lydia Pfister
Idaplatz 3 8003 Zürich tel: G. 044 431 88 53 / P. 043 317 01 43
kabarett@lydiapfister.ch www.lydiapfister.ch

Rücktritt: Bis 2 Wochen vorher, nachher ganzer Preis oder
Ersatz-Teilnehmerin.